

## Le Contrôle de Monistrol

Dans le vélo, le Tour du Dauphiné, précède le Tour de France; dans le Championnat d'Escalade de Difficulté FFME, l'étape des inter-régionaux joue ce rôle.

C'est à Monistrol sur Loire que vont se dérouler ces joutes verticales pour les espoirs et les seniors, des régions Rhône-Alpes et Auvergne.

Vertige a engagé 26 de ses sociétaires dont 10 seniors, 6 minimes, 5 cadets, 5 juniors, pour aller en Haute-Loire.

Bonne nouvelle, Toto, qui avait fait sa rentrée sur la falaise, il y a 2 semaines à Sennes, revient aussi à la compétition, pour se remettre dans le bain (ce n'est pas une obligation pour lui, directement sélectionné pour le France, au vu de ses performances); l'International va donc tirer tout le Beaujolais vers le haut.

Mauvaise nouvelle, la venue d'une pointure comme Toto, va poser des soucis au chef Ouvreur Fabien PICQ, car jusqu'où va-t-il falloir élever le niveau? national, ou international?

Thomas THENOT telle une machine va tenter sa chance dans les deux catégories: junior et senior.

Meije et Solène ne pourront pas répéter leur doublé sur le podium des juniors (1 et 2 au régional d'Échirolles), car la première est qualifiée d'office pour la phase finale.

C'est donc un grand rendez-vous pour nos couleurs ce week-end auvergnat du 23 et 24 Mars 2013.

LGB a recueilli quelques réflexions de proches de nos grimpeurs:

- l'analyse du préparateur mental,
- l'analyse d'un amateur de bicyclette,
- l'analyse des gones du Carodj'narnogot-Band,
- l'analyse du GF,
- la liste des engagés.



### **L'analyse du préparateur mental:**

Guy-No, responsable de la préparation mentale de nos compétiteurs s'est confié à l'une de nos équipes:

« le niveau des grimpeurs a significativement augmenté. La population à cette barre s'est densifiée dans toutes les catégories. En clair, il y a beaucoup plus de monde au portillon.....Il ne faut rien lâcher aux entrainements, car pour certains, ça va se jouer à rien....»

D'après des sources proches du dossier, nos funambules, tels les alpinistes sur l'arête des Cosmiques n'ont rien lâché pendant ces vacances scolaires.



### **L'analyse d'un amateur de bicyclette:**

Papa Thénot, grand amateur de cycle et course en ligne, lui aussi nous confiait:

« comme dans les grandes classiques, dans les montées de Monistrol en Haute Loire, ça va se jouer à l'ancienne, à la régulière: aux mollets.»

Il faudra donc charger les chaussons, et peut être avoir la force de bras d'un Vahaamahina (nouveau jeune deuxième ligne prodige du rugby français qui possède une force herculéenne dans les antérieurs) pour serrer les prises.

### **L'analyse des gones du Carodj'narnogot-Band:**

Il est à noter que quelques vedettes de ce sympathique orchestre redoublent d'efforts le samedi après-midi pour continuer à progresser.

En microbes et poussins, Laurène et sa frangine Charlotte, Pierrot, le fiston du pompier, et Clément, celui d'Isa' se tirent la bourre. Bien leur en prend, car ils commencent à titiller le 7A. A ce stade, ils sont conseillés , à la demande de Chopine, par Jipé et François , deux grands falaisistes, dont les conseils samedi dernier, se résumaient ,dans un crux, à:

«droite, gauche, droite, gauche...c'est évident!»

Jipé et François savent parler aux d'jeunes, car le relais fût atteint de belle manière.

Les mômes regarderont de plus près les performances de leurs coachs à Monistrol: Arnaud et Gauthier vont devoir se bouger sinon .....gare!

### **L'analyse du GF:**

Actuellement, les conditions climatiques sous nos latitudes battant tous les records de médiocritude, la falaise depuis 4 mois se retrouve indoor, pour avoir quelques sensations.....

Depuis quelques semaines, le plaisir est décuplé, car Mathilde et Amandine font le plaisir du GF en l'accompagnant dans ses trainings.

Dès lors, le GF, aura les yeux de Chimène sur toutes nos représentantes, mais jettera un œil plus attentif sur les résultats de nos deux palombes. Lors de l'ultime samedi avant l'échéance, elles étaient fluides et motivées.

Bien sûr, tout le club Vertige s'associe pour encourager tous ceux qui porteront notre maillot en Auvergne, en leur souhaitant :



«Bonne Chance».



Sheila McCarron

## **La liste des engagés\*:**

### **seniors:**

BALLET Thomas  
BERRY Axel  
BJARNASON Svana  
CAILLEUX Clément  
CUNY Amandine  
MIENNE SICINSKA Solène  
ROBERT Arnaud  
THENOT Thomas  
VELLOT Meije  
VERNAISON Clément

### **espoirs:**

BIOTTE Nathan M  
BOURDEAU Lena M  
CASTANIER Raphaël C  
CLERC Gauthier J  
GIRERD Sébastien M  
GIRERD Kevin C  
GODON Mathilde J  
LAPLASSE Théo M  
MC CARRON Julianne M  
MIENNE SICINSKA Solène J  
MORO Guillaume J  
RAGINEL Laureen C  
RAGINEL Emma M  
ROUGEMONT Tess C  
STANKIEWIEZ Theo C  
THENOT Thomas J

\*: liste aimablement fournie par le Président Vauvert.

Texte: Jean-No      Photo: Sheila